

# Il Gr.E.G. Comincia l'anno a casera Rinfreddo



Rifugio Rinfreddo - m. 1887 slm - località Rinfreddo - Comelico Superiore (BL)  
Tel. 328 1141655 - Fax 0435 68441 - e-mail: rifugiorinfreddo@tiscali.it

Come arrivare a Padola:

**da Trieste (per il ciara):** autostrada fino a Carnia, si va a Tolmezzo e si prosegue in direzione di Sappada, poi per S.Stefano di Cadore. Qui si gira a destra in direzione del Passo Monte Croce Comelico fino a Padola.

**dall'Alto Adige (per Trolese):** dalla Val Pusteria si raggiunge Dobbiaco, da dove si sale al passo e si ridiscende per il versante veneto fino al punto di partenza.

**dal Veneto (per tutti):** raggiunta Belluno, si prosegue in direzione di Cortina fino a Pieve di Cadore, dove si svolta in direzione di Calalzo. Poco dopo Cima Gogna si va a destra per S.Stefano, da dove si prosegue in direzione del Passo M. C. Comelico fino a Padola.

## ITINERARIO DI ACCESSO

... dal Passo Monte Croce (tempo occorrente ore 1 - 1½)

Si imbecca il sentiero n. 131 e lo si percorre fino ad incrociare il sent. n. 149 che, attraverso il bosco, porta al Lago dei Rospi, poi a Malga Coltrondo e quindi al Rifugio Rinfreddo.

## ESCURSIONE SABATO

Rifugio Rinfreddo - Malga Nemes - Col della Croce - Rifugio Rinfreddo

Tipo percorso: itinerario facile, ideale per "vecchi" e matricole, con le quali è d'obbligo una sosta al laghetto gelato.

Tempo di percorrenza: ore 2 - 2 ½

Difficoltà: "F" (turistico) Punto di massima altitudine: m. 1935 - a metà percorso tra le malghe Coltrondo e Nemes.

Segnavia: Dal Rifugio (m. 1887) segui il sentiero n. 149 sulla carrozzabile sino a Malga Coltrondo.

Qui svolta a destra e imbecca il n. 156 che conduce alla Malga Nemes (m. 1877). Scendi quindi lungo il sentiero n. 131 da cui proseguire lungo il sentiero sino al Passo Monte Croce (m. 1636).



# venerdì 6 e sabato 7 gennaio 2006 con ciaspe e sci da escursionismo